Развиваем мелкую моторику руки

Работу по развитию мелкой моторики рук ребенка следует начинать с самого раннего возраста. Уже грудному младенцу можно делать пальчиковую гимнастику - массировать пальчики. Тем самым мы воздействуем на, связанные с корой головного мозга, активные точки.

В раннем дошкольном возрасте следует уделять внимание развитию основных навыков самообслуживания, таких, как завязывание шнурков, застегивание пуговиц и т.д. Ну а в старшем дошкольном возрасте развитие мелкой моторики руки и развитие координации движений руки должно стать важной частью подготовки к школе, в частности, к письму.

Почему же развитие мелкой моторики руки ребенка имеет такое большое значение? Все дело в головном мозге человека. А точнее в центрах, отвечающих за движения пальцев рук и речь. Данные центры расположены очень близко друг к другу. Таким образом, развивая мелкую моторику, и тем самым стимулируя соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние отделы, отвечающие за речь. Родителям и педагогам важно понимать значение игр на развитие мелкой моторики.

*Светлана Носикова, детский психолог:*

*- Частый случай: ребенок достаточно развит, умеет читать, хорошо говорит, имеет широкий кругозор и большой словарный запас, обладает творческими способностями и высоким интеллектом, а на собеседовании, например, говорят, что в школе у него будут проблемы. В чем же дело? А дело в том, что у ребенка слабо развита мелкая моторика руки, и что, скорее всего, вызовет проблемы при формировании и развитии графических навыков.*

Родителям, услышавшим такое про своего ребенка, не стоит расстраиваться и опускать руки. У детей навыки формируются очень быстро. Важно лишь правильно подобрать упражнения и игры для развития необходимого навыка. Вообще говоря, мелкая моторика руки у ребенка развивается постоянно, начиная с самого раннего возраста. Достаточно вспомнить, как любят дети хлопать в ладоши, махать рукой, играть в "Сороку-белобоку", показывать "козу рогатую". Все эти игры развивают руку и бывают очень полезны для этой цели. Кроме этого полезны игры с матрешками, кубиками, пирамидками, с различного вида конструкторами, когда ребенку приходится работать с мелкими деталями, складывать целое из отдельных частей, ведь для этого очень важно, чтобы пальчики слушались и хорошо работали.

Полезны почти все действия, требующие работы рук и пальцев, способствующие формированию мелкой моторики руки. Это и мозаики, и аппликации, и вырезание из бумаги, и рисование карандашами, и т.д.

**Что же делать, если вы обнаружили плохое развитие мелкой моторики руки у своего ребенка?**

Необходимо набраться терпения и начать постепенно исправлять этот недостаток систематически, каждый день. Можно использовать для этого обычные занятия ребенка. Посмотрите, как ребенок моет и вытирает руки. Приучите его тщательно мыть каждый пальчик, а затем так же тщательно вытирать его полотенцем, хорошо массируя каждую фалангу. Если у вас есть сад, воспользуйтесь этим и привлеките ребенка к сбору ягод. Попросите помочь вам приготовить пельмени, вдеть нитку в иголку.

Есть и специальные игры и упражнения для развития тонкой моторики руки. Некоторые из них известны вам давно. Например, игра в тени. Это когда с помощью различных комбинаций пальцев показывают различные теневые фигуры - зайчика, собачку, человечка. Другая распространенная игра - определение на ощупь предмета, накрытого салфеткой. Вспомните об играх-шнуровках.

Другие полезные развивающие игры, приведены на нашем сайте в разделе **упражнения**

* Для деток, которым исполнился годик, отличный способ развития мелкой моторики — это пальчиковый бассейн. В подходящую по размеру емкость насыпаем 1 кг гороха или фасоли, «зарываем» внутрь что-нибудь привлекательное для малыша (яркие мячики, фигурки животных, киндер-сюрпризы), и просим отыскать их. Во время этой интересной игры от малыша нельзя отходить, во избежания попадания мелких предметов в рот.
* Если малышу не очень понравится такая игра. Можно попробовать другие. Например, переливание воды из емкости с узеньким горлышком в емкость с широким горлышком (для детей 1,5 — 2 лет). Для развития мелкой моторики необходимы игры с мозаикой, сортировка пуговиц по размеру, игры с конструктором (все эти занятия подойдут для детей от 1 года). Учите детей рвать бумагу, опускать предметы в отверстия в горлышке бутылки, пересчитывать вместе пальчики.