**Памятка для родителей пятиклассников: 7 слагаемых успешной адаптации к новым учебным условиям**

1. **Принимайте ребенка, несмотря на неудачи.**

Это -  первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловно, принять ребенка, несмотря на то, что он с чем-то не справился или не справляется.

1. **Доверьте ребенку посильные домашние дела.**

В этом возрасте очень важно создать условия для развития самостоятельности в поведении ребенка. У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которые он отвечает.

1. **Контролируйте, но не навязывайте свой контроль.**

Несмотря на кажущуюся взрослость, пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни. Но жесткий контроль может испортить отношения ребенка с родителями, т.к. он воспринимается как недоверие.

1. **Поддержите авторитет учителя.**

Для пятиклассника учитель – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, и в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно конструктивно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.

1. **Обсуждайте отношения.**

Пятикласснику уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.

1. **Обращайтесь к учителю и психологу.**

Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.

1. **Научитесь терпению, вниманию и пониманию.**

Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.